

Salzanwendungen



Himalaya Salzsaua 55°C im Bayerischen Saunadorf

Insgesamt wurden hier über **fünf Tonnen Himalaya Salz und Salzblöcke** verarbeitet. Der Besucher nimmt auf **beleuchteten Salzquadern** Platz und schreitet über **grob gekörntes Salz**. Diese 55 °C Sauna ist ein reiner Ort der **Ruhe und Erholung - ohne Aufgüsse oder sonstige Animation**. Ein Bereich zum Inhalieren und Meditieren. Das fantastische Leuchten wird durch Salzkristalle erzeugt, die ein **warmes Licht** geben, ähnlich wie man es von Salzlampen kennt. Auch die **Atemwege und Bronchien danken dem Saunagänger den Besuch**. Salz-Ionen werden durch Wärme an die Luft abgegeben und können so inhaliert werden. Die Wirkung ist eine **Befeuchtung der Schleimhäute**. Viren werden somit gehindert den Organismus stark anzugreifen. Besonders in der **nasskalten Zeit trägt Saunieren viel zum Schutz vor Erkältungen** bei.

Wir bitten
um absolute
Ruhe!



Solebecken



Kleopatra - Solebecken 34 °C

4% Sole + Klangschalenerlebnis

Zum Thema Salzanwendungen findet der Saunagast im Kristall Palm Beach einen **Salz-Peelingbrunnen** am Eingang der Saunalandschaft. Reiben Sie Ihren gesamten Körper mit Salz ab und schweben Sie anschließend im 4%igen Solewasser. Entspannen bei **sphärischen Klängen und Lichteffekten**.

Künstlerisch wurde der Saunaeingang und etliche Akzente im gesamten Sauna-Innenbereich geschmackvoll **aus Salz und Edelsteinen gestaltet**. Somit findet der Gast zum Thema Salz ein **in der Region einmaliges Angebot**, welches sowohl der Gesundheit dient als auch dem künstlerischen Anspruch gerecht wird. **Die Liebe zum Detail ist einzigartig**.



Kleopatra - Solebecken 4% Solegehalt - Kristall Palm Beach

Klangschalenerlebnis im Kleopatra-Solebecken



Tiefenentspannung täglich um

10.00 / 12.00 / 14.00 / 16.00 / 18.00 / 20.00 Uhr
22.00 Uhr (nur Fr/Sa)

Dauer ca. 10 Minuten

Teilnahme kostenlos



Salzdampfbad



Salzdampfbad im Bayerischen Saunadorf



Im Vorraum unseres **Salzdampfbades** findet jeder Gast einen Becher mit **Salz zum Einreiben**. Schwitzen Sie im Salzdampfbad einige Minuten vor und beginnen Sie dann, den gesamten Körper mit dem Salz einzureiben.

Bitte achten Sie darauf, kein Salz auf Schleimhäute oder Genitalien zu bringen.

Das Salz verbleibt während des Aufenthaltes im Salzdampfbad auf dem Körper. **Die Haut wird so gereinigt, gepeelt und von Schlackenstoffen befreit.** Nach dem Dampfbadbesuch fühlt sich die gesamte Haut **zart und frisch** an - besonders verhornte Stellen werden samtweich. Im Vorraum befinden sich Duschen zum Abspülen des überschüssigen Salzes.

