



Saunafahrplan ab 01. Januar 2010

Montag bis Donnerstag

Uhrzeit	Sauna	Aufguss	Besonderheit	Temperatur
10.45	Banjasauna	Taiga	Birkenzweige & Tee	100 °C
11.45	Stollensauna	Eiszeit	Musik & Eiswürfelkübel	90 °C
12.45	Klostensauna	Hildegard	Eisbrillen & Klangschalen	85 °C
13.45	Bergkristallsauna	Keule	Palm Beach Keule mit Tee	92 °C
14.45	Smaragdsauna	Sole	Salz & Öl zum Einreiben	70 °C
15.45	Stollensauna	Surprise	Überraschung	90 °C
16.45	Banjasauna	Taiga	Birkenzweige & Tee	100 °C
17.45	Bergkristallsauna	Mud	Heilkreide	92 °C
18.45	Stollensauna	Tropical Island	Tropenregen	90 °C
19.45	Bergkristallsauna	Keule	Palm Beach Keule mit Tee	92 °C
20.45	Stollensauna	Fresh	Minze & Öl zum Einreiben	90 °C
21.15	Smaragdsauna	Lolly Pop	Eis zum Lutschen	70 °C

Freitag Aufgüsse von 10.45 bis 16.45 Uhr wie Montag bis Donnerstag ↑
Aufgüsse ab 17.15 Uhr siehe unten ↓

Uhrzeit	Sauna	Aufguss	Besonderheit	Temperatur
17.15	Klostensauna	Hildegard	Eisbrillen & Klangschalen	85 °C
17.45	Bergkristallsauna	Mud	Heilkreide	92 °C
18.15	Smaragdsauna	Honey	Imkerhonig zum Einreiben	70 °C
18.45	Stollensauna	Tropical Island	Tropenregen	90 °C
19.15	Banjasauna	Taiga	Birkenzweige & Tee	100 °C
19.45	Bergkristallsauna	Keule	Palm Beach Keule mit Tee	92 °C
20.15	Klostensauna	Hildegard	Eisbrillen & Klangschalen	85 °C
20.45	Stollensauna	Fresh	Minze & Öl zum Einreiben	90 °C
21.15	Smaragdsauna	Lolly Pop	Eis zum Lutschen	70 °C
21.45	Bergkristallsauna	Fruit Punch	Obstplatte (Saison)	92 °C
22.15	Banjasauna	Taiga	Birkenzweige & Tee	100 °C
22.45	Stollensauna	Bolero	Urkunde	90 °C
23.15	Klostensauna	Hildegard	Eisbrillen & Klangschalen	85 °C

Dienstag - Sonderaufguss in der Damensauna (außer Ferien/Feiertage)
zum Damentag um 19.15 Uhr

Unsere Aufgüsse ohne verwenden

täglich ab 9.30 Uhr zu jeder vollen Stunde - in der Amethyst- / Schäfer- / Damensauna

Klangschalenthherapie im Kleopatra-Solebecken

täglich ab 10.00 Uhr zu jeder vollen Stunde (Dauer ca. 10 Minuten)

NEU





Saunafahrplan ab 01. Januar 2010

Samstag/Sonntag/Feiertage/Ferien

Uhrzeit	Sauna	Aufguss	Besonderheit	Temperatur
10.15	Banjasauna	Taiga	Birkenzweige & Tee	100 °C
10.45	Stollensauna	Eiszeit	Musik & Eiswürfelkübel	90 °C
11.15	Klostensauna	Hildegard	Eisbrillen & Klangschalen	85 °C
11.45	Bergkristallsauna	Fruit Punch	Obstplatte (Saison)	92 °C
12.15	Smaragdsauna	Honey	Imkerhonig zum Einreiben	70 °C
12.45	Stollensauna	Lucky	Musik & Glückskekse/Tombola	90 °C
13.15	Banjasauna	Taiga	Birkenzweige & Tee	100 °C
13.45	Bergkristallsauna	Keule	Palm Beach Keule mit Tee	92 °C
14.15	Klostensauna	Hildegard	Eisbrillen & Klangschalen	85 °C
14.45	Stollensauna	Prickler	Musik & Brausewürfel	90 °C
15.15	Smaragdsauna	Sole	Salz & Öl zum Einreiben	70 °C
15.45	Bergkristallsauna	Surprise	Überraschung	92 °C
16.15	Banjasauna	Taiga	Birkenzweige & Tee	100 °C
16.45	Stollensauna	Gaudi	Musik & Maßkrugstemmen Bierkönig/in erhält einen Getränkutschein	90 °C
17.15	Klostensauna	Hildegard	Eisbrillen & Klangschalen	85 °C
17.45	Bergkristallsauna	Mud	Heilkreide	92 °C
18.15	Smaragdsauna	Honey	Imkerhonig zum Einreiben	70 °C
18.45	Stollensauna	Tropical Island	Tropenregen	90 °C
19.15	Banjasauna	Taiga	Birkenzweige & Tee	100 °C
19.45	Bergkristallsauna	Keule	Palm Beach Keule mit Tee	92 °C
20.15	Klostensauna	Hildegard	Eisbrillen & Klangschalen	85 °C
20.45	Stollensauna	Fresh	Minze & Öl zum Einreiben	90 °C
21.15	Smaragdsauna	Lolly Pop	Eis zum Lutschen	70 °C

zusätzlich Samstag

Uhrzeit	Sauna	Aufguss	Besonderheit	Temperatur
21.45	Bergkristallsauna	Fruit Punsch	Obstplatte (Saison)	92 °C
22.15	Banjasauna	Taiga	Birkenzweige & Tee	100 °C
22.45	Stollensauna	Bolero	Urkunde	90 °C
23.15	Klostensauna	Hildegard	Eisbrillen & Klangschalen	85 °C

