



AUFGUSSPLAN



WANN?	WO?	WAS?	TEMP.	DAUER	SCHWIERIGKEIT
10.00	Kleopatra-Schwebebecken	Klangschalen - Erlebnis zur Entspannung	34 °C	15 - 20 min	
	Damensauna	Aroma - Aufguss	85 °C	kurz	🔥
10.45	Banjasauna	Aufguss mit Birkenzweigen	100 °C	10 - 12 min	🔥 🔥 🔥
11.00	Gondelsauna	Bergfahrt	80 °C	8 - 10 min	🔥
11.15	Alpendampfbad	Schoko - Peeling	45 °C	5 min	
11.30	Zitronensauna	Honig - Aufguss (nur SA, SO, Feiertage und bay. Ferientage ausser den Sommerferien)	85 °C	10 - 12 min	🔥 🔥
11.45	Bergkristallsauna	Keule - Aufguss mit Nachschlag	90 °C	8 - 10 min	🔥 🔥 🔥
12.00	Kleopatra-Schwebebecken	Klangschalen - Erlebnis zur Entspannung	34 °C	15 - 20 min	
	Damensauna	Aroma - Aufguss	85 °C	kurz	🔥
12.15	Alpendampfbad	Rügener Heilkreide - Peeling	45 °C	5 min	
12.30	Ischgl Wärme-Gondeln	Heilmoor Anwendung	-	5 min	
12.45	Stollensauna	Eiszeit - Aufguss	80 °C	8 - 10 min	🔥 🔥
13.00	Gondelsauna	Bergfahrt	80 °C	8 - 10 min	🔥
13.15	Alpendampfbad	Honig - Peeling	45 °C	5 min	
13.30	Zirbenholzs sauna	Zirbe - Aufguss mit Gelbrillen (nur SA, SO, Feiertage und bay. Ferientage ausser den Sommerferien)	65 °C	8 - 10 min	🔥
13.45	Banjasauna	Aufguss mit Birkenzweigen	100 °C	10 - 12 min	🔥 🔥 🔥
14.00	Kleopatra-Schwebebecken	Klangschalen - Erlebnis zur Entspannung	34 °C	15 - 20 min	
	Damensauna	Aroma - Aufguss	85 °C	kurz	🔥
14.15	Alpendampfbad	Kaffee - Öl - Peeling	45 °C	5 min	
14.30	Klostersauna	Hildegard-von-Bingen-Aufguss mit Klangschalen	75 °C	8 - 10 min	🔥
14.45	Bergkristallsauna	Keule - Aufguss	90 °C	8 - 10 min	🔥 🔥 🔥
15.00	Gondelsauna	Bergfahrt	80 °C	8 - 10 min	🔥
15.15	Alpendampfbad	Minz - Salz - Peeling	45 °C	5 min	
15.45	Stollensauna	Überraschungs - Aufguss	80 °C	8 - 10 min	🔥 🔥
16.00	Kleopatra-Schwebebecken	Klangschalen - Erlebnis zur Entspannung	34 °C	15 - 20 min	
	Damensauna	Aroma - Aufguss	85 °C	kurz	🔥
16.15	Alpendampfbad	Zucker - Peeling	45 °C	5 min	
16.30	Ischgl Wärme-Gondeln	Heilmoor Anwendung	-	5 min	
16.45	Banjasauna	Aufguss mit Birkenzweigen	100 °C	10 - 12 min	🔥 🔥 🔥
17.00	Gondelsauna	Bergfahrt	80 °C	8 - 10 min	🔥
17.15	Alpendampfbad	Schoko - Peeling	45 °C	5 min	
17.30	Zitronensauna	Salz - Öl - Aufguss	85 °C	10 - 12 min	🔥
17.45	Bergkristallsauna	Keule - Aufguss mit Nachschlag	90 °C	8 - 10 min	🔥 🔥 🔥
18.00	Kleopatra-Schwebebecken	Klangschalen - Erlebnis zur Entspannung	34 °C	15 - 20 min	
	Damensauna	Aroma - Aufguss	85 °C	kurz	🔥
18.15	Alpendampfbad	Heilkreide - Peeling	90 °C	5 min	
18.45	Stollensauna	Tropenregen - Aufguss	80 °C	8 - 10 min	🔥 🔥
19.00	Gondelsauna	Bergfahrt	80 °C	8 - 10 min	🔥
19.15	Alpendampfbad	Honig - Peeling	45 °C	5 min	
19.30	Zirbenholzs sauna	Zirbe - Aufguss mit Gelbrillen (nur FR, SA, SO, Feiertage und bay. Ferientage ausser den Sommerferien)	65 °C	8 - 10 min	🔥
19.45	Banjasauna	Vulkan - Aufguss mit Eiskugeln	100 °C	8 - 10 min	🔥 🔥 🔥
20.00	Kleopatra-Schwebebecken	Klangschalen - Erlebnis zur Entspannung	34 °C	15 - 20 min	
	Damensauna	Aroma - Aufguss	85 °C	kurz	🔥
20.15	Alpendampfbad	Kaffee - Öl - Peeling	45 °C	5 min	
20.30	Klostersauna	Gesundheits - Aufguss	75 °C	8 - 10 min	🔥
20.45	Bergkristallsauna	Keule - Aufguss	90 °C	8 - 10 min	🔥 🔥 🔥
21.00	Gondelsauna	Bergfahrt	80 °C	8 - 10 min	🔥
21.15	Alpendampfbad	Sauna - Verwöhn - Creme	45 °C	5 min	
ZUSÄTZLICH FREITAGS UND SAMSTAGS					
21.30	Zitronensauna	Zitronen - Aufguss mit Zitronen - Öl	85 °C	8 - 10 min	🔥
21.45	Stollensauna	Minz - Salz - Aufguss	80 °C	8 - 10 min	🔥 🔥
22.30	Klostersauna	Hildegard-von-Bingen-Aufguss mit Klangschalen	75 °C	8 - 10 min	🔥